

ТРОВАЊЕ КОД ДЕЦЕ

Дете се отровало

- На тровање посумњајте ако дете изненада постане **“јачо болесно”** (малаксало, поспано), **ако је без свести или има грчеве, ако убрзано дише, а срце му убрзано лупа, ако је уплашено и понаша се неуобичајено.** Да се дете отровало посумњаћете и ако, осим поменутог изгледа, приметите околности које упућују на могуће тровање – нпр. испражњена бочица отровне материје, отворена кутија лека и сл.
- Понекад, деца која су попила или појела нешто отровно могу изгледати потпуно здрава.

Шта да радите

- 1. Позовите хитну помоћ (број 194).
Припремите се да преко телефона опишете изглед детета, изглед и количину отровне материје, као и време тровања.**
- 2. Ако је дете без свести или не дише, прво започните оживљавање, а потом позовите хитну помоћ !**

Док чекате хитну помоћ

1. Ако је дете удахнуло отров:

- изнесите га на свеж ваздух
- отворите широко врата и прозоре

2. Ако је отров посут по кожи:

- скините одећу натопљену отровом
- 15-30 минута испирајте кожу водом
- оперите кожу нежно водом и сапуном, па је потом обришите

3. Ако је отров доспео у очи:

- 30 минута испирајте очи млаком водом, са висине од 6 до 8 цм изнад очију, од унутрашње ка спољашњој страни очију.

Шта да не радите

- Не бацајте отров док не стигне хитна помоћ! Он може бити веома значајан у правилном терапијском поступку.
- Немојте давати детету ништа што може изазвати повраћање. Изазивање повраћања је апсолутно забрањено при тровању корозивним материјама, а не препоручује се ни у бројним другим случајевима.
- Немојте давати детету ништа да једе, пије или гута без дозволе лекара.
- Ако је отров доспео у очи, не стављајте ништа преко њих (газу, марамнице и сл.).

ПРЕЛОМИ И ИШЧАШЕЊА

Преломи и ишчашења

- Прелом кости без озледе коже (рана) називамо **затвореним преломом**. Ако на месту прелома постоји рана, то је **отворени прелом**.
- Коштани уломци могу својим оштрим ивицама повредити крвне судове, живце и мишиће, или пробити кожу. То се може догодити у тренутку прелома или накнадним померањем сломљених костију.

Знаци прелома руке или ноге

- Бол
- Немогућност покретања повређеног екстремитета
- Оток на месту прелома (није увек присутан)
- Деформитет екстремитета (није увек присутан).
Ако постоји сигуран је знак прелома.
- Сама сумња на могућност прелома захтева поступак као да прелом постоји !

- Сломљена кост се мора имобилисати пре преношења или превоза повређеног. Ако је хитна медицинска помоћ доступна, најбоље је имобилизацију и транспорт препустити стручним особама. Повређени мора мировати до доласка помоћи.
- Код отворених прелома треба рану покрити стерилном газом. На газу ставити јастучић од памука (вате) и све заједно учврстити завојем. Ако сломљена кост вири из ране, не сме се истезањем уда враћати у природни положај, него се након превијања ране имобилише у затеченом положају.

- Преломи се збрињавају **имобилизацијом** – тј. стављањем гипса.
- Временски размак од постављања до скидања имобилизације, пропорционалан је степену повреде.
- Код прелома дугих костију, имобилишу се два суседна зглоба, да би се обезбедила потпуна непокретност преломљене кости, што је први и најважнији услов за њено срастање.



Ишчашење

- Ишчашење је повреда код које зглобна глава излази из зглобне чашице.
- Зглоб је изобличен и боли, а екстремитет у необичном положају. Сваки покушај померања наилази на отпор и бол.
- Ишчашење се најчешће догађа у раменом зглобу.
- Пре одласка код лекара имобилишите зглоб у положају у којем сте га и затекли.
- Не покушавајте сами наместити ишчашени зглоб!

ХВАЛА НА ПАЖЊИ

