

УРГЕНТНА СТАЊА КОД ДЕЦЕ

проф. др Маја Галић

- Како препознати да ли је болесном или повређеном детету потребна хитна медицинска помоћ ?
- Како да пружите неопходну помоћ ?
- Шта да радите док не стигне лекар ?

Који здравствени проблеми захтевају хитно реаговање ?

- Хитно треба реаговати када се дете нађе у стању које угрожава његов живот ако се на време не предузме одговарајућа акција, таква стања су :
- Губитак свести
- Грчење појединих делова или целог тела уз губитак пажње или потпуни губитак свести
- Гушење храном, пићем или неком материјом
- Пад с велике висине
- Веће опекотине
- Проблеми са дисањем
- Тровање храном или пићем
- Крварење које не престаје
- Повреде настале у саобраћајној несрећи или на неки други начин

У којим случајевима не треба хитно реаговати ?

- Многи здравствени проблеми код деце захтевају савет лекара или стручну помоћ, али не подразумевају брзо реаговање или потребу за екипом хитне медицинске службе, као што су:
- Мале посекотине
- Лако повишена температура
- Пролив или затвор
- Гушобоља
- Бол у ушима
- Крварење из носа
- Мала модрица и др.

У хитним случајевима позовите
службу хитне медицинске помоћи
на број **194** !

Како помоћи детету док
чекате да стручна помоћ
стигне ?

Поступци за успостављање
дисања и рада срца

**ОЖИВЉАВАЊЕ
КАРДИОПУЛМОНАЛНА
РЕАНИМАЦИЈА (КПР)**

Престанак дисања и престанак рада срца

- Узроци:
 - Обољења респираторног система
 - Случајно и насилно повређивање
 - Инфекције
- ❖ Без обзира на узрок, услед недостатка кисеоника настају брзи поремећаји функције можданих ћелија и **клиничка смрт**, када поред одсуства циркулације и дисања долази и до губитка свести.

- У року од од **3,5 до 5 минута** по престанку рада срца, односно након прекида циркулације и дотока кисеоника у мозак, настају трајне, неповратне промене чији је крајњи исход биолошка смрт.
- Зато је неопходно да се у првим минутима по престанку рада срца започне са одржавањем циркулације и давањем вештачког дисања.

Оживљавање - КПР

- Чине поступци чији је непосредни циљ поновно успостављање рада срца и дисања, а затим и повратак свих функција након клиничке смрти.
- У основи овај процес чине:
 1. **Вештачко дисање**
 2. **Спољашња масажа срца – успостављање вештачке циркулације**
- Оба поступка се изводе, без прекида, све до успостављања правилног рада срца и спонтаног дисања.

У тренутку када угледате дете коме је неопходно
оживљавање треба да реагујете брзо и
прибрано, прецизно поштујући следећи
редослед поступака



DR ABC

1. Безбедно приступите (**D**anger)
2. Проверите стање свести (**R**esponse)
3. Отворити дисајни пут (**A**irway)
4. Дисање (**B**reathing)
5. Провера пулса (**C**irculation)
6. Кардиопулмонална реанимација (30 : 2)

1. Безбедно приступите

- Утврдите да ли још увек постоји опасност од повреда (ватра, гас, струја, отровне супстанце).
- Уклоните оно што представља опасност и приђите детету.

2. Проверите стање свести



- Врло брзо, за пар секунди, процените да ли је дете свесно тако што ћете му **благо продрмати рамена и питати:**
“Да ли си добро?”
- **Ако дете одговара:** питати “Шта се десило?”
- **Ако дете не одговара:** **наставити са алгоритмом!**

Позвати помоћ



3. Отворити дисајни пут

- Ставити особу на равну и чврсту подлогу.
- Код повређене особе посебно треба водити рачуна о томе да глава, врат и грудни кош остану у истој равни приликом померања и постављања у положај за оживљавање!



Омогућите да ваздух нормално пролази кроз горње дисајне путеве

- Нормалан пролазак ваздуха кроз горње дисајне путеве може се успоставити на два начина:
 1. **Забацивање главе и повлачење браде навише.**
 2. **Повлачење доње вилице унапред и навише.**

Забацивање главе и повлачење браде навише



- У 1.години живота глава се поставља у неутралан (раван) положај, код деце старије од годину дана бацају се мало више уназад.
- Овај метод не користити ако постоји било каква сумња да је дошло до повреде главе и врата!
- Када забаците главу, браду једним прстом лагано померите ка горњој вилици и ту је задржите.

Повлачење доње вилице унапред и навише

- Дисајни путеви се отварају подизањем доње вилице.
- За подизање доње вилице користе се два или три прста обе шаке, док остали прсти усмеравају вилицу напред и навише.
- Особа која пружа помоћ треба да клекне иза главе детета и да ослони лактове на подлогу.



4. Провера дисања



Гледај! Слушај! Осети!



- Бићете сигурни да дете не дише ако ставите главу изнад лица детета и при том:
 1. Не видите покрете грудног коша и/или трбуха – **ГЛЕДАЈ!**
 2. Не чујете дисање – **СЛУШАЈ!**
 3. Не осећате струјање издахнутог ваздуха када приближите лице устима детета – **ОСЕТИ!**
- Ова провера траје најдуже 10 секунди!

5. Провера пулса

- **Код новорођенчади и деце у првој години живота:** благ притисак прстију, тако што се палац постави са спољне, а кажипрст и средњи прст са унутрашње стране надлактице;
- **Код деце старије од годину дана:** над крвним судовима врата.



Позвати 194



Кардиопулмонална реанимација

Вештачко дисање

- Може се давати на два начина:
 1. Методом “уста на уста и нос”
 2. Методом “уста на уста”

Метода “уста на уста и нос”



- Код новорођенчади и одојчади
- Главу поставити у неутралан положај или благо забацити, затим ставите своја уста на уста и нос детета.
- Једну руку ставите детету на чело, а кажипрстом друге руке повлачите браду навише.

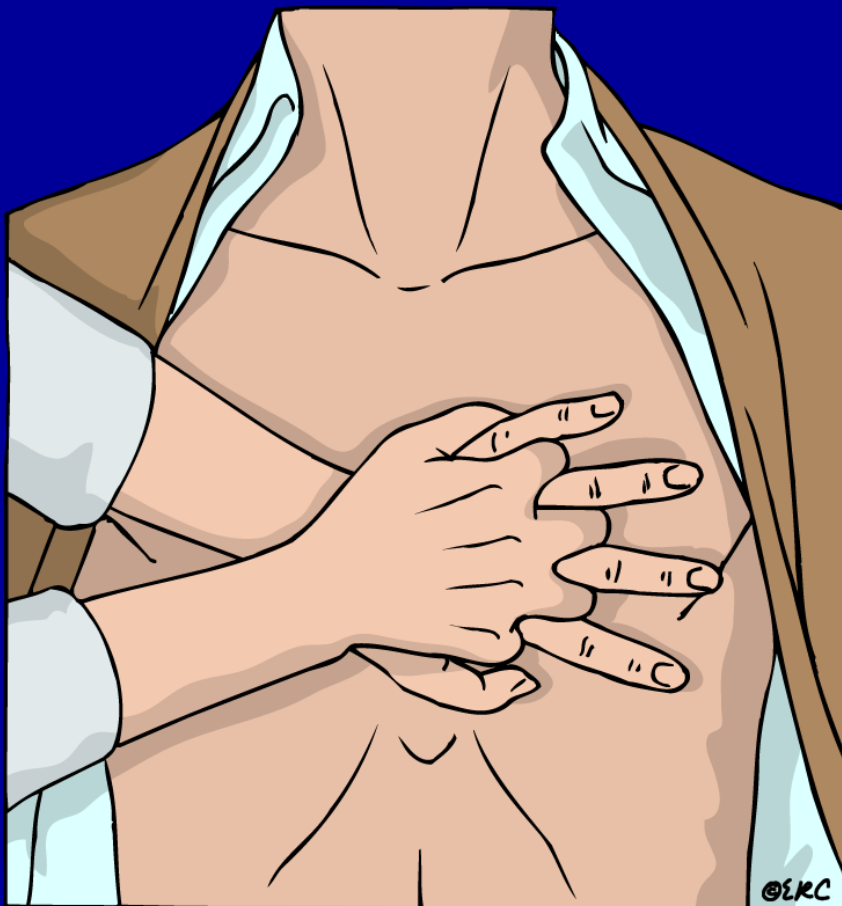
Метода “уста на уста”

- Код деце старије од годину дана
- Прстима једне шаке придржавајте браду, а прстима друге шаке држите главу у забаченом положају, а палцем и кажипрстом затворите ноздрве.



- Удахните ваздух дубоко, а затим га полако издахните (у трајању од једне секунде) у уста или у уста и нос детета.
- Овај поступак поновите 5 пута (код одраслих 2 пута) и пратите подизање грудног коша детета. Уколико се грудни кош видљиво подиже, то је знак да правилно изводите вештачко дисање.

Спољашња масажа срца



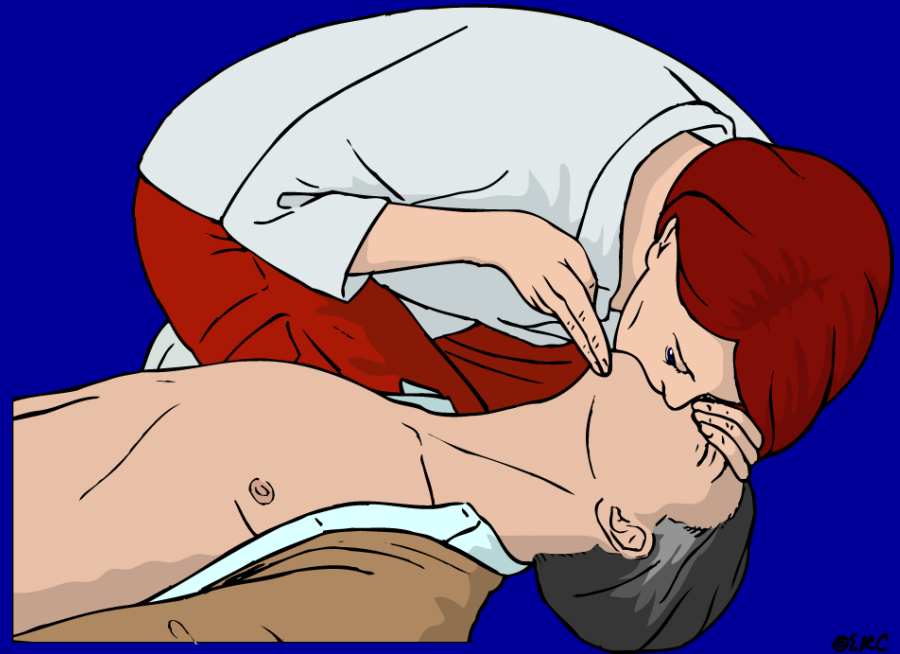
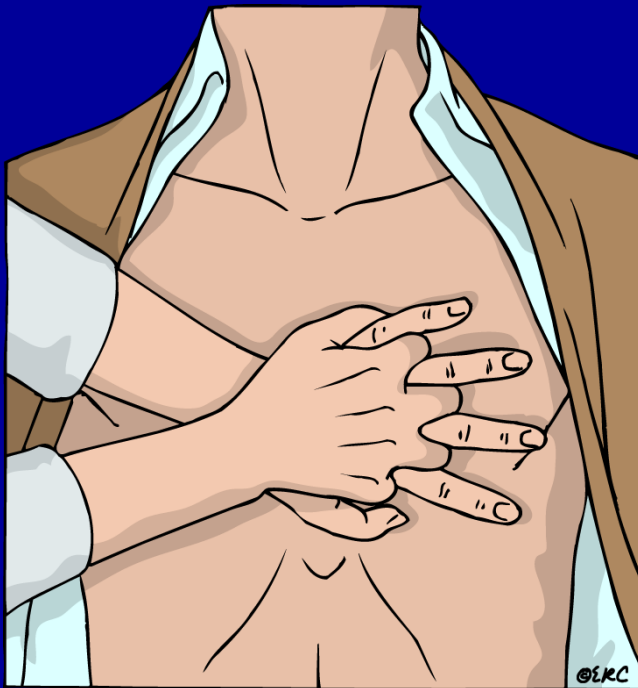
- Поставити корен длана једне руке на центар грудне кости.
- Поставити длан друге руке на руку која је постављена на центар грудне кости.
- Испреплести прсте две руке.
- Вршити копресију грудног коша:
 - Фреквенцом од 100 пута у мин.
 - Компресија и релаксација треба да су уједначени.

Типови извођења масаже срца у зависности од узраста

- **Код новорођенчади:** притисак се изводи палчевима, постављеним на линију која спаја брадавице, према кичменом стубу, при чему се грудни кош обухвата шакама. Ова метода се примењује када у поступку оживљавања учествују 2 особе (друга особа изводи вештачко дисање). Ако дете оживљава једна особа, притисак се изводи кажипрстом и средњим прстом, као код одојчади.
- **Код одојчета, тј. детета у првој години живота:** притисак се изводи са два прста (кажипрстом и средњим прстом) на доњој трећини грудне кости, за ширину прста испод линије која спаја брадавице. Шака друге руке се поставља испод леђа детета.

- **Код деце старије од годину дана и млађе од 8 година:** притисак се изводи на доњој трећини грудне кости, тако што се корен шаке постави за ширину прста изнад места где се ребра спајају са грудном кости. Другу руку ставите детету на чело, држећи главу у забаченом положају.
- **Код деце старије од 8 година:** спољашња масажа срца обавља се кореном обе шаке које се постављају једна на другу. Корен доње шаке поставите за две ширине прста изнад места где се ребра спајају са грудном кости.

НАСТАВИТИ СА КПР-ОМ



30

:

2

BASIC LIFE SUPPORT



DID you know? BLS increases survival rate by 20% when the victim is sent to a hospital compared to one who did not have BLS performed on them. Don't hesitate. *Just act!*

Just Remember DR ABC

Danger
Ensure safety of rescuer, any bystanders and victim
Beware of environmental danger
Traffic, electric, water, gas

Danger



Response
Check victim for response
Shake victim's body gently

Response



Look for injuries, get help

Yes ☺
Check Injuries

No ☹
Airway

Finger sweep
Place your hand on his forehead and gently tilt his head back.
With your fingertips, lift the chin (90°)

90 degrees



Breathing

Look for chest movement
Listen for breath sounds
Feel for expired air



Yes ☺
Recovery Position

No ☹
Circulation

Check Pulse



Yes ☺
2 Rescue Breaths
Recovery Position

No ☹
30 Compression
2 Rescue breath

Interlock the fingers of your hands
Position arm vertically & straight on the chest
start chest compressions
1 cycle consist of:-
30 compressions: 2 rescue breath

Adult
Two Hands

Baby
2 fingers

Child
One Hand

*Repeat for 5 cycle

Check B and C

Stop

Stop to recheck the victim only if he starts breathing normally or move, otherwise **do not interrupt resuscitation**

ХВАЛА НА ПАЖЊИ

